

# ERFOLGE Ringen – Freistil

<b>Champion des Jahres</b>	2003
<b>Weltmeister</b>	1989 (Junioren) / 1994 / 2005 (Masters AK35)
<b>Europameister</b>	1988 (Junioren) / 1991 / 1995 / 1998
<b>Weltcupsieger</b>	1997 / 1998 / 1999
<b>Ringer des Jahres</b>	1995 / 1997 / 1998 / 1999
<b>Weltrangliste Platz 1</b>	1991 / 1994 / 1995 / 1998 / 1999
<b>Vize - Weltmeister</b>	1986 / 1995 / 1997 / 1999
<b>3. Weltmeister</b>	1998
<b>3. Weltcupsieger</b>	2002
<b>Vize - Europameister</b>	1985 / 1997 / 2003
<b>3. Europameister</b>	1994 / 1999
<b>Olympische Spiele</b>	1988 7. Platz in Seoul , Südkorea 1992 11. Platz in Barcelona, Spanien 1996 5. Platz in Atlanta, USA 2000 Olympiasieger in Sydney, AUS (später disqualifiziert, 2010 rehabilitiert)
<b>22 x Deutscher Meister</b>	<b>Jugend /Junioren</b> zwischen 1980 und 1989 (11 x)  <b>Männer</b> 1991 / 1992 / 1994 / 1995 / 1996 / 1997 / 1998 / 1999 / 2002 / 2003 & <b>Master</b> 2005
<b>12 x Deutscher Mannschaftsmeister</b>	1981 / 1982 / 1987 / 1989 / 1991 / 1992 / 1993 / 1994 / 1995 / 1996 / 2003 / 2004
<b>Vize - Mannschaftsmeister</b>	1980 / 1988 / 1990 / 1997 / 1998 / 1999 / 2000 / 2002

Ex-Bundestrainer im Deutschen Ringer-Bund (17 EM/WM – Medaillen)

Internationale Trainerlizenz – Diplom-Trainer – FILA - Instruktor

Botschafter der Stiftung „Deutsche Schlaganfall-Hilfe“

„TOUR DER HOFFNUNG“ für krebskranke Kinder 2001/04/05/06/07/08/09/10/11/12/13/14

„Menschen für Kinder e. V.“ (Teilnahme an der Tour 2008/2009/2011/2012/2013/2014)

Benefiz – Promi – Fußball ([www.biggeststars.de](http://www.biggeststars.de) - Teilnahme 2008/2009/2010/2014)

Mitglied im Club „Emadeus“ der Stiftung Deutsche Sporthilfe

Auszeichnung für besonderes soziales Engagement 2011 (Malteser)

Autobiographie „Ich glaub´ an mich“ – erschienen im Bombus-Verlag

„Athletiktraining mit Zweikampfspielen“ erschienen im Philippka-Verlag

Bundesverdienstkreuz am Bande 2013